



**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Föld Barátai Magyarország

Heti húsmentes nap oktatócsomag



Kapitányné Sándor Szilvia
Magyar Természetvédők Szövetsége

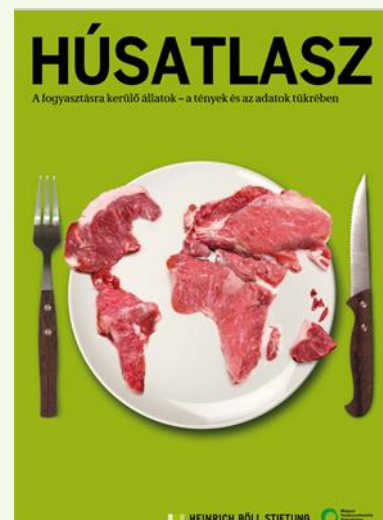
2024. március 19.



Miért foglalkozik egy természetvédő szervezet ezzel a témával?

Környezetvédelmi és állatvédelmi megfontolások

- Jelentős üvegházhatású gáz-kibocsátó
- Nagy területigény – természetes élőhelyek veszélyeztetése
- Óriási vízlábnyom
- Trágyatárolás problémái
- A nagyipari állattartás jelentős szenvedést okoz az állatoknak
- Cél a fenntartható állattenyésztés





Heti húsmentes napot az oktatási intézményekben!

Miért tartjuk fontosnak?

- Óvodák, iskolák esetében a fiatalok szemléletformálása
- Sok adag készül, összességében nagy a változás
- Sokan érintettek lehetnek (diákok, szülők, tanárok)





Az elmúlt évek tapasztalatai

- **Együttműködés 300+ iskolával**
- **Vetélkedők, képzések, információs anyagok, egyéni tanácsadás**
- **Az iskolának akkor van ráhatása, ha a fenntartó/étkezésért felelős/ kisebb – kisebb önkormányzat, egyházi vagy alapítványi iskola**
- **Az állami iskolák étkeztetése önkormányzati feladat – közbeszerzéses – iskolák + óvodák és egyéb intézmények**
- **Nyitottság a heti egyszeri húsmentes étkezés bevezetésére**
- **Nagy az igény ötletes pedagógiai anyagokra**





○ Tanároknak, óvodai pedagógusoknak szól

Felépítése:

- Háttéranyagok, a téma összefoglalása;
- Előadás, ajánlott filmek listája;
- Feladatok korcsoport- és időigény-megjelöléssel;
- Nyomtatható feladatlapok;
- Társasjáték;
- Színezők;
- Totók;

KOROSZTÁLY
• megtalálhatók egyes játékoknál

FELHASZNÁLÁS MÓDJA
• informális oktatás
• formális oktatás

IDŐTARTAM
• felkészülési idő: kb. 1 óra
• tevékenység: 20-30 perc

A GYAKORLAT HELYE
• beltér és kültér

KULCSSZAVAK
élményalapú tanulás; megfigyelés; együttműködés; alkotókészség

ELŐZETES TUDÁS
• szükséges
• nem szükséges

TANULÁSI CÉLOK
• A résztvevők részletesebben megismerik a helyi alapanyagokat és azok felhasználását a mindennapi étkezésben.
• A résztvevők megismerik az alapanyagok és ételek környezetre és egészségünkre gyakorolt hatását.

ESZKÖZÖK ÉS ANYAGOK
• megtalálhatók az egyes játékoknál

game on
KÖZNEVELÉSI ÉS KULTURÁLIS TUDÁS
THRIVE
GROVEO
Az oktatócsomag az Európai Unió támogatásával készült meg.
OKTATÓCSOMAG
HOGY VÁLJONNAK MI A HÁZIDŐS ÉRTÉKESZEMEK
Magyar Természetvédők Szövetsége

10.



Receptkirakó

Mi lesz a reggeli? Ma Te készíted.

Hozzávalók:

- 3 db tojás
- 0,5 dl tej
- 4 gerezd fokhagyma
- 5 szelet kenyér
- só ízlés szerint
- 3 dl napraforgó olaj

1. Egy talba a tojásokat felütjük, egy csipet sót teszünk bele és felverjük.
2. Beöntjük a tejet, majd összekeverjük.
3. Egy serpenyőben felforrósítjuk az olajat. A kenyérszeleteket a tojásban megdundázza az olajba helyezzük, és aranybarna sütjük mindkét oldalukon.
4. Papírtörőre helyezve lecsepegtetjük a fűlös olajtól és fokhagymával darszáljuk be a kenyereket.

OKTATÓCSOMAG
MINTA ÉTELKÉPES NAP A KÖZÖSSÉGI ÉRDEKTERVEK
Magyar Természetvédők Szövetsége

Színezők

OKTATÓCSOMAG
MINTA ÉTELKÉPES NAP A KÖZÖSSÉGI ÉRDEKTERVEK
Magyar Természetvédők Szövetsége

Memóriakártyák

MEMÓRIAKÁRTYÁK

OKTATÓCSOMAG
MINTA ÉTELKÉPES NAP A KÖZÖSSÉGI ÉRDEKTERVEK
Magyar Természetvédők Szövetsége

Országok-ételek

OKTATÓCSOMAG
MINTA ÉTELKÉPES NAP A KÖZÖSSÉGI ÉRDEKTERVEK
Magyar Természetvédők Szövetsége

Játék az Okostányérral

OKTATÓCSOMAG
MINTA ÉTELKÉPES NAP A KÖZÖSSÉGI ÉRDEKTERVEK
Magyar Természetvédők Szövetsége

Társasjáték

OKTATÓCSOMAG
MINTA ÉTELKÉPES NAP A KÖZÖSSÉGI ÉRDEKTERVEK
Magyar Természetvédők Szövetsége



- Letölthető a honlapunkról ingyenesen:
<https://mtvsz.hu/husmentes-oktato-csomag>
- Csupán online visszajelzést kérünk a használatáról





- Húsatlasz 2015 és 2022;
- Általános szórólap;
- Szülői szórólap;
- Diákoknak szóló videók
- Kiadvány az étkeztetőknek, intézmény-
vezetőknek;



gy. szomszédoski mezejét megjelölt az Agrárminis-
terület megjelölésével
váltak a hazaiaknak

és éghajlatvédelmi

szabályi rendelkezése alapján
a föld állományainak használatát
a (takarmánytermel) területükön,
ig az egyik hátlapja az esőerdők
y jelenlegi hozóját
szel gyakorlati útmutatóhoz:

afolyásának órák mennyiségi
el, Magyarországon évente
nek, melynek átlagmennyisége
lével okoz.

www.termesztvedok.hu
www.proveo.org

Állatvédelem, állatjólét

• Sokan azért döntenek a húsmenetség mellett,
mert aggódnak az állatok ügye miatt. Sőt, sokan
nekik is, hiszen a növényi élelmiszer nem
nyugtató mértékben terjed az igazságot állattartás
sok helyen, köztük a leggyakoribb az állatok, amelyek
sokszor termelésre kényszerítik őket.

• A természetes környezetben, szabadon tartott
állatok fogékonyabbak a különböző beteg-
ségekkel szemben, ezért jellemzőbb az antibiotikum-
kezelésük akár a fogyasztásra kerülő
állatok termelésében is megengedhetik.

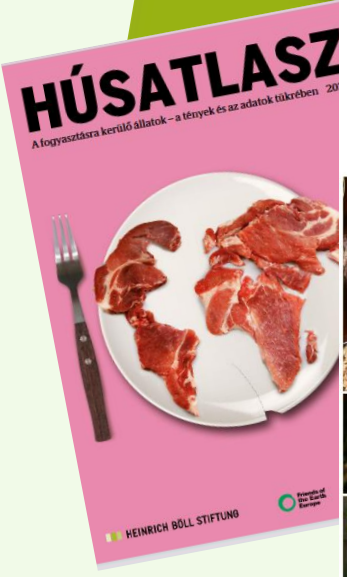


A fentiek
tükreben azt kérjük,
hogy támogatás Ön is,
óvodájában is bevezetésre
kerüljön legalább heti egy
húsmentes nap!

**Heti 1x
húsmentesen!**

- ✓ Kevesebb állati eredetű zsír
- ✓ Több zöldség, gyümölcs
- ✓ Egészséges fehértökör
- ✓ Kevesebb betegség

1kg
= 15 455
255
= 1kg



**Miért jó
kevesebb
húst ennünk?**

Magyar Természetvédők Szövetsége
www.termesztvedok.hu



Miben tudunk segíteni?

- **Háttéranyagok, állásfoglalások, jogszabályi háttér**
- **Oktatócsomag**
- **Szóróanyagok (általános és szülőknek célzott)**
- **Diákoknak szóló videók**
- **Közösségi média anyagok, kampány**
- **Személyes tanácsadás**





https://www.youtube.com/watch?v=ahx_wwH5cKQ



**Magyar
Természetvédők
Szövetsége**
Föld Barátai Magyarország

Köszönöm a figyelmet!



**Bővebb információ a témában:
mtvsz.hu/husmentesnap
facebook.com/mtvsz**

Farkas István Tamás
ifarkas@mtvsz.hu

Kapitányné Sándor Szilvia
szilvi@mtvsz.hu