

Heti egy húsmentes nap az intézményi ételmezésben A megvalósítás szakmai és jogi háttere

A *Magyar Természetvédők Szövetsége* *Heti húsmentes nap projektje* keretén belül eddig több eseményt szerveztünk: egy három fordulós iskolai vetélkedőt csaknem 300 iskolai csapat részvételével, szakmai kerekasztal-beszélgetést szakemberek, intézményvezetők és civil szereplők közreműködésével, valamint kiadványokat készítettünk a témával kapcsolatban.

A projektről honlapunkról: <https://mtvsz.hu/husmentesnap>

Föld Barátai tájékoztató: <https://mtvsz.hu/uploads/files/Foeld%20Baratai%20uezenetei.pdf>

Nemzetközi angol nyelvű oldal: <https://www.mondaycampaigns.org/meatless-monday>

Húsatlasz című kiadvány: <https://mtvsz.hu/uploads/files/meatatlas-web.pdf>

Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, okostanyer.hu oldala:

<https://www.okostanyer.hu/rolunk/>

Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI):

Az OGYÉI megkeresésünkre küldött hivatalos álláspontja szerint az intézmények a rendeletek betartásával megvalósíthatják intézményükben a heti egy húsmentes étkezést. A hivatkozott jogszabály a következő: *A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet 6. melléklete.*

Idézet a levélből: „*A Rendelet 6. melléklete tartalmazza az egyes élelmiszerekre, élelmiszercsoportokra vonatkozó előírásokat tíz ételmezési napra (tíz egymást követő, étkezést biztosító nap), egy főre számítva. A melléklet 3. és 4. sora rendelkezik a húsok, valamint a húskészítmények gyakoriságáról, étkeztetési típusonként. Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása esetén például, tíz ételmezési nap tekintetében hús legalább hat, legfeljebb tíz alkalommal, 23%-nál alacsonyabb zsírtartalmú húskészítmény legfeljebb öt, 23%-nál magasabb zsírtartalmú termék legfeljebb egy alkalommal adható. A fentiek értelmében, tíz ételmezési nap alatt, akár 4 alkalommal is lehetősége van az ételmezésvezetőnek húsmentes nap tervezésére.*”

OGYÉI leggyakoribb kérdések:

<https://www.ogyei.gov.hu/a-leggyakoribb-kerdesek-es-valaszok-a-kozetkeztetesre-vonatkozo-taplalkozas-egeszsegugyi-eloirasokrol-szolo-372014-iv-30-emmi-rendelet-kapcsan/>

<https://www.ogyei.gov.hu/kozetkeztetes/>

Hasznos infók közétkeztetőknek: <https://merokanal.hu/>