



Heti egy húsmentes nap 2020.12.09

Mindszenty József Római Katolikus
Óvoda és Nyelvoktató Német
Nemzetiségi Általános Iskola

Pintér Anasztázia



A Mindszenty

Nemzetiségi
iskola

Katolikus Iskola





Nemzetiségi hagyományok

Budaörsi svábok - 18. század
első harmada

Pusztából termékeny földet

Budaörs felvirágoztatása,
templom és iskola

Alap élelmiszerek: liszt,
burgonya, káposzta, bab

Heti menü

Montag – Nudeltag

Dienstag –
Krautttag

Mittwoch –
Fleischttag

Donnerstag –
Knödelttag

Freitag –
Bohnenttag

Samstag –
Kartoffelttag

Sonntag - Feiertag

Jellemzők

Takarékosság,
egyszerűség

Gyors étkezés: „So
muss man essen: einen
Knödel in dem Mund,
einen auf der Gabel,
und einem im Auge”

Maguk termelték az
ételeket, csak a
fűszereket vásárolták

Hús csak hétvégén és
ünnepnapokon az
asztalon, hét közben
füstölt hús

Leves elmaradhatatlan

Böjt

Egyházi bűnbánat napjai

Szigorú böjti napok

Hústól való tartózkodás – nagyböjt péntekjein

Nagyböjt

Kisböjt



Húsmentes napok a Mindszentyben

Péntekenként
– függetlenül
a böjti
időszaktól

Tízórai, ebéd,
uzsonna

Otthonról
hozott ételek

Közös
étkezések

Jó étvágyat! Guten Appetit!

