

HÚSMENTES HÉTFŐ A

mezna -N

ahol babra megy a játék



KIK VAGYUNK?

A Meznát 2018-ban alapítottuk az AKG Általános Iskola indulásának évében, kifejezetten azzal a céllal, hogy minőségi és gyerekbarát közétkeztetést valósítsunk meg. Főzőkonyhánk az AKG Kiscelli utcai épületében van.



A **mezna** KOMPLEX OKTATÁSI PROGRAMJA

- GYEREKKÖZPONTÚ
- EGÉSZSÉGES
- KÖRNYEZETTUDATOS
- KAPCSOLÓDUNK A VILÁGHOZ



A **mezna** KOMPLEX OKTATÁSI PROGRAMJA

- ÉTLAP SZEZONÁLIS ALAPANYAGOKKAL
- KÖRNYEZETVÉDELMI SZEMPONTOK HANGSÚLYOZÁSA



1. Adagok, repeta, üres tányér
2. Maradék mérés, közös főzések
3. Alapanyagok, termelők
4. Tematikus kampányok
5. Büfé termékek és csomagolásuk

HÚSMENTES HÉTFŐ

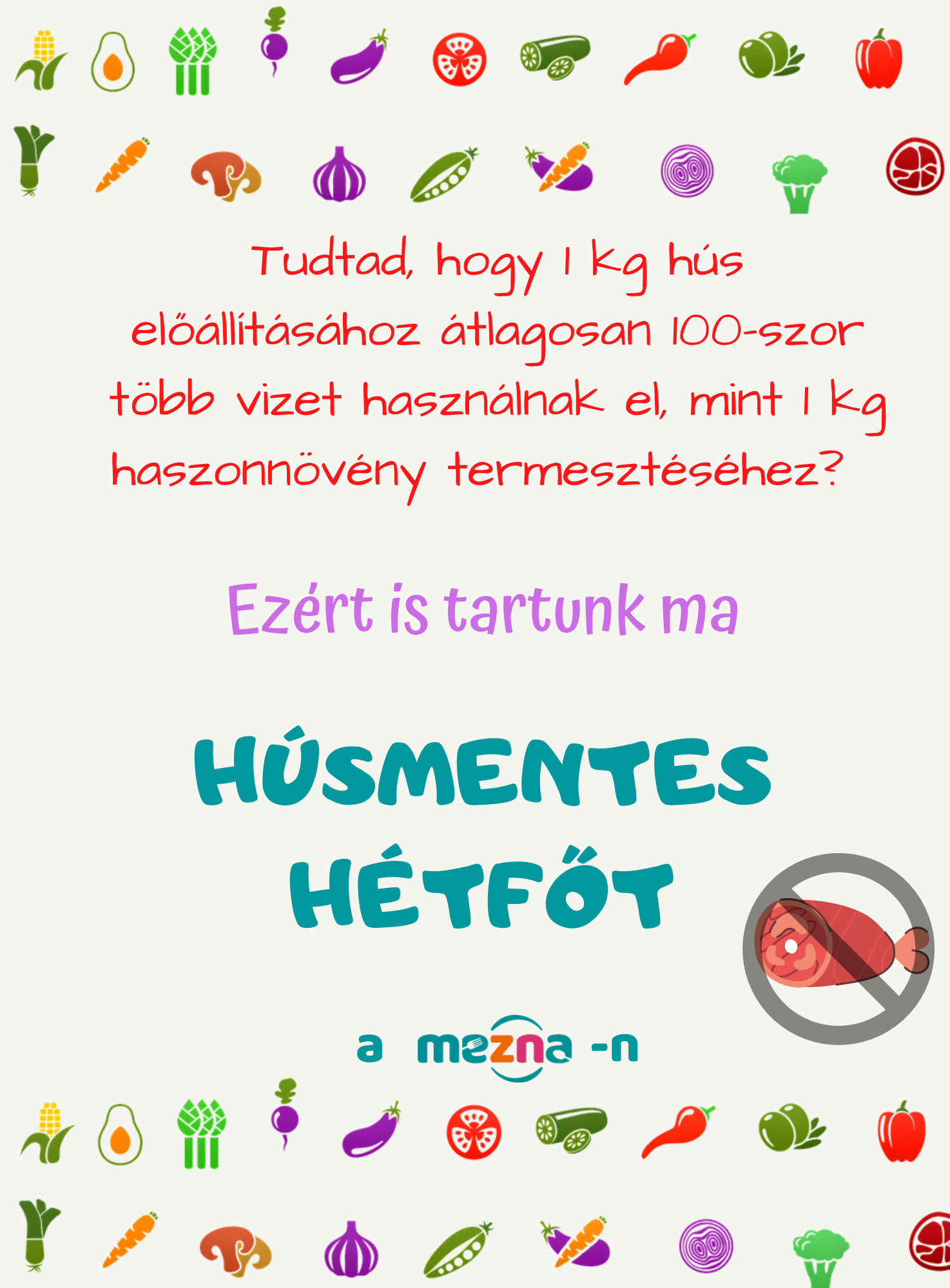
Tudtad, hogy 1 kg hús
előállításához átlagosan 100-szor
több vizet használnak el, mint 1 kg
haszonnövény termesztéséhez?

Ezért is tartunk ma

HÚSMENTES HÉTFŐT



a mezna -n



TANÚSÍTVÁNY

Ezúton tanúsítjuk, hogy a

MEZNA

bebizonyította környezetvédelmi elkötelezettségét, és megszerezte
a FENNTARTHATÓ VENDÉGLÁTÓHELY MINŐSÍTÉST.



*This restaurant has shown environmental excellence and is therefore awarded
our SUSTAINABLE RESTAURANT CERTIFICATION.*

Érvényes/valid until
2021. FEBR / FEBR 2021

Az oklevelet kiadta/Certification body
FELELŐS GASZTROHÓS ALAPÍTVÁNY
HEROES OF RESPONSIBLE DINING FOUNDATION
H-1111 Budapest Budafoki út 31. 7/2.
www.gasztrohos.hu www.responsible dining.com

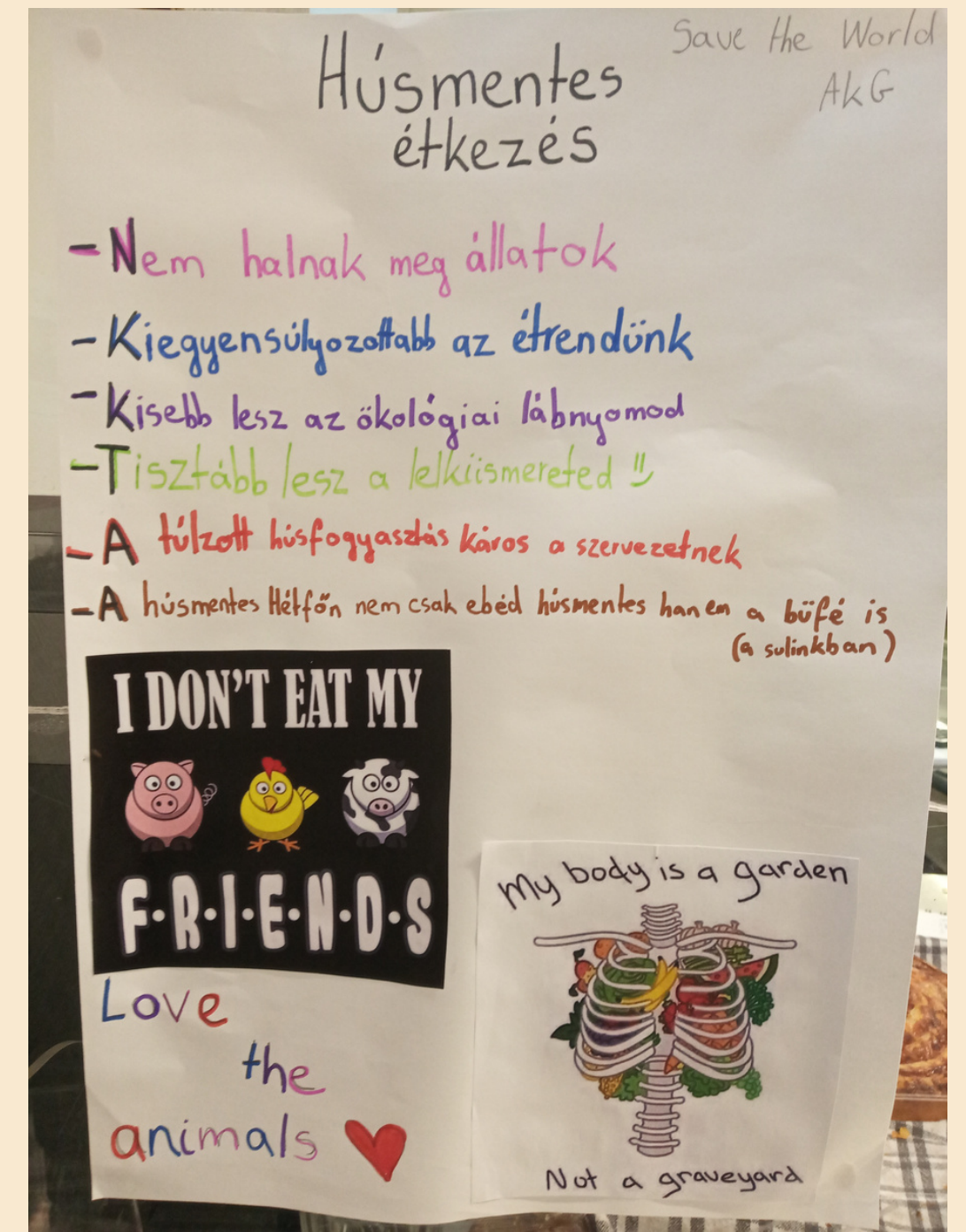
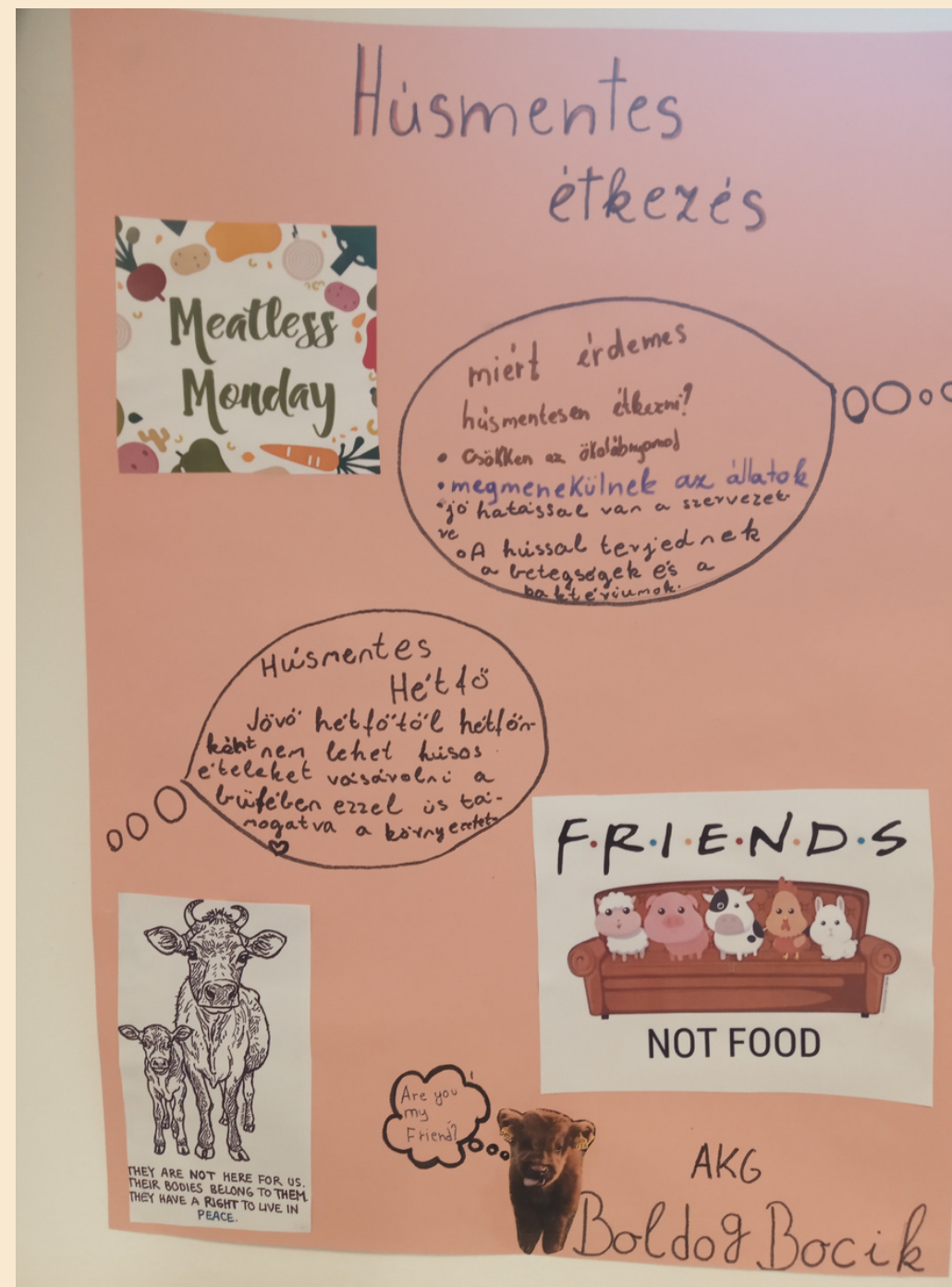
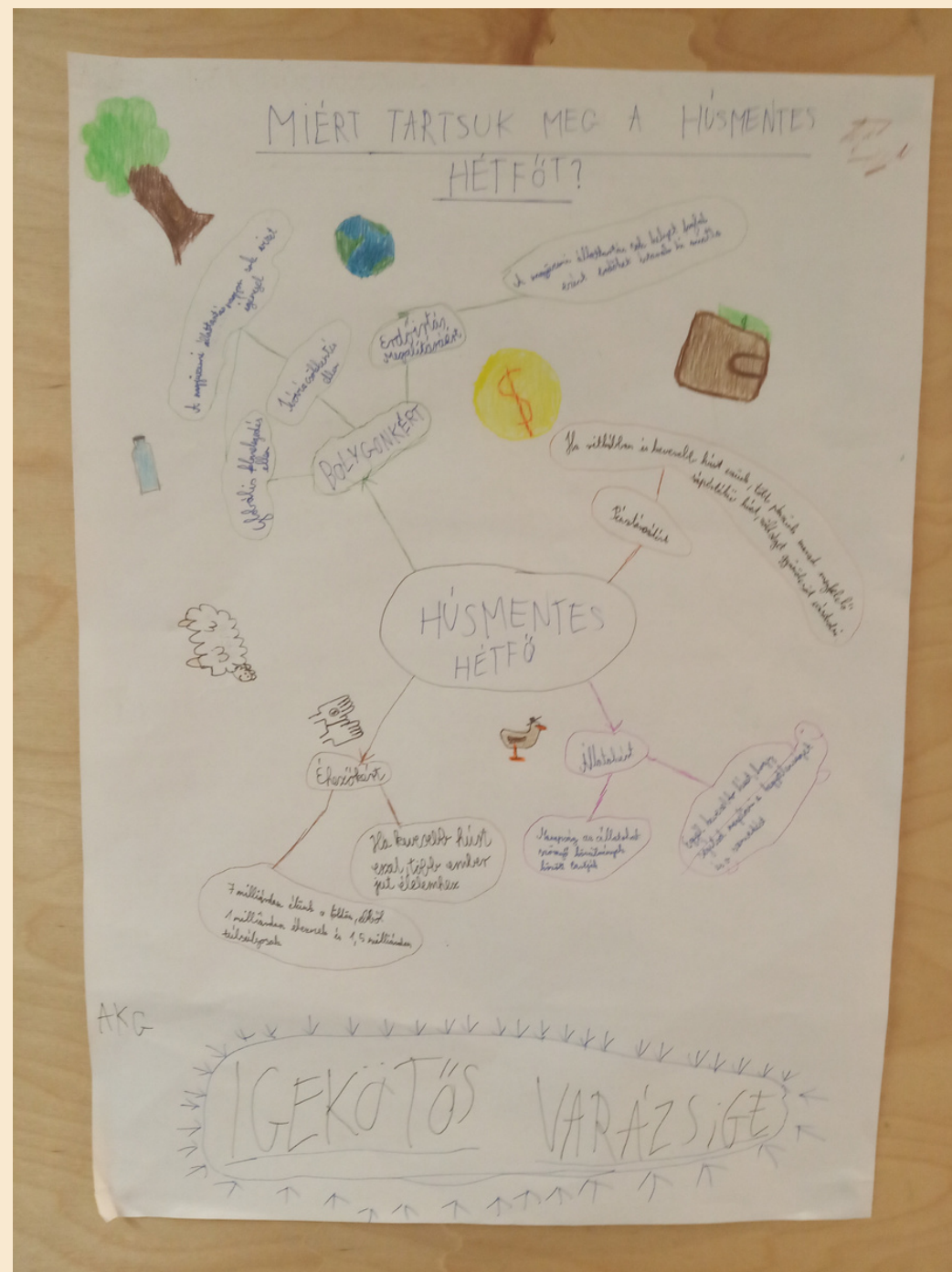


dr. Horváth Sarolta

dr. Horváth Sarolta
Elnök/President



A BÜFÉBEN IS



A húsmentes vetélkedő hatására!

ÉTLAPOK

minden nap:

2 FÉLE ELSŐ FOGÁS

HÚSOS
VEGA



3 FÉLE MÁSODIK FOGÁS

HÚSOS
VEGA

mezna
MINTA-
ÉTLAPOK

Zellerkrémleves
Vöröslencseleves zöldségekkel
gazdagon
Lencsebolognai spagettivel (vörös)
Máglyarakás
Tejberizs, kakaó szórat

Magyaros krumplileves
Minestrone leves
Sárgaborsófőzelék, főtt tojás
Töltött krumpli brokkolis sajszósszal
Sült karfiol, tahinis joghurt, rizs

Nyírségi galuskaleves
Kókusztejes thai leves (koriander
zölddel)
Chili sin carne (koriandermaggal)
Diós tészta
Sütőtökös rizottó sajttal szórva

Őszi vegyes gyümölcsleves
Mentás zöldborsókrémleves
Parajos farfalle
Tojásos galuska, uborkasaláta
Gombabrássói, uborkasaláta

Szegfűszeges körtekrémleves
mandulaforgáccsal
Zöldbableves
Krumplisztészta, kovászos uborka
Grízes tészta (szegfűszeges
birspürével)
Marokkói zöldséges tazsin, kuskusz

Tejszínes zöldségraguleves
Francia hagymakrémleves
pirított kiflikarikákkal
Mezna pesztós farfalle reszelt
sajttal
Káposztás tészta
Vega burrito