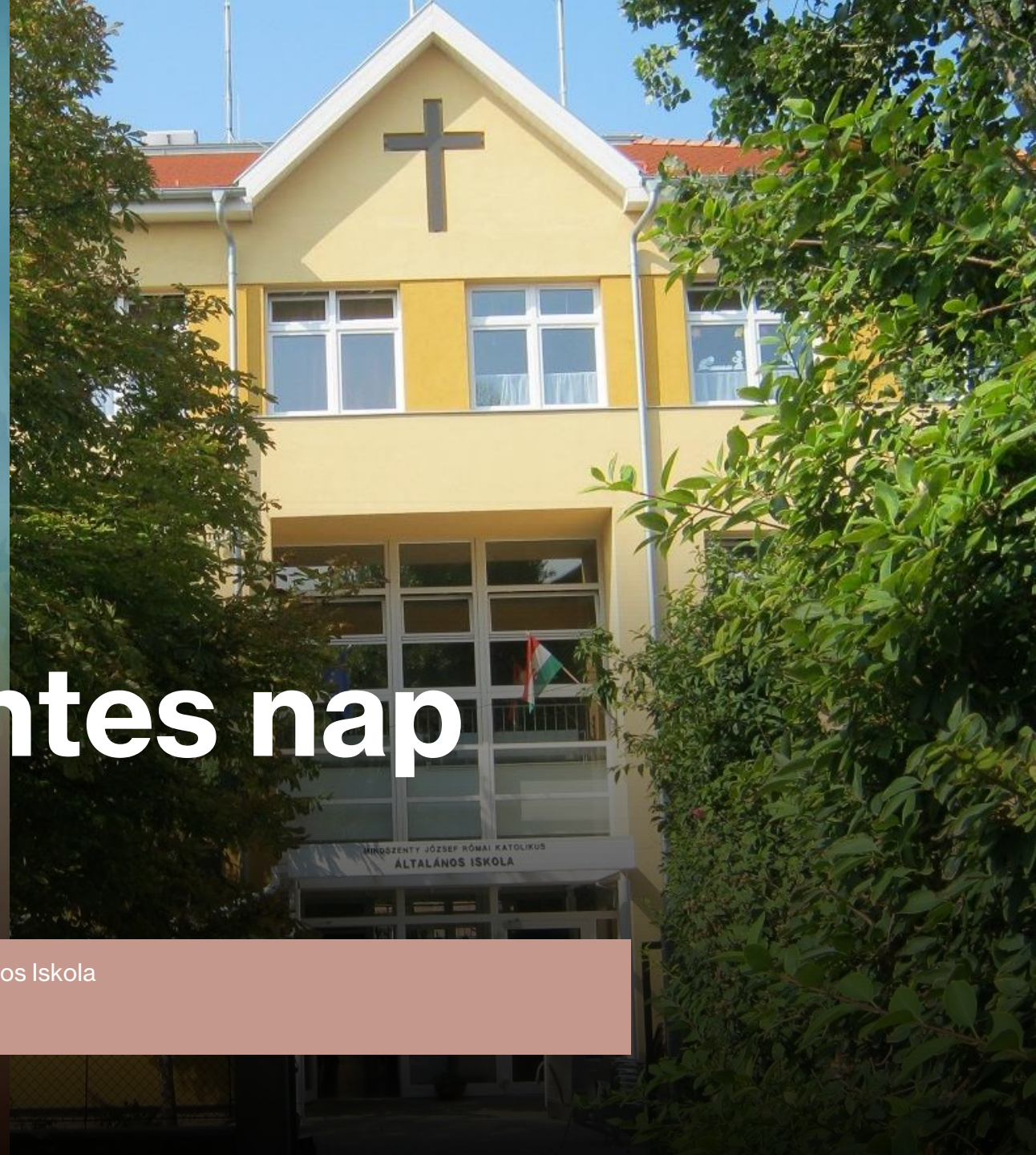


# Heti egy húsmentes nap 2022.04.21.

Mindszenty József Római Katolikus Óvoda és Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

Pintér Anasztázia



---

# **A Mindszenty**

Katolikus Iskola

Német  
nemzetiségi iskola

---



## Nemzetiségi hagyományok

---

Budaörsi svábok - 18. század  
első harmada

Pusztából termékeny földet

Budaörs felvirágoztatása,  
templom és iskola

Alap élelmiszerek: liszt,  
burgonya, káposzta, bab

# Heti menü

Montag – Nudeltag

Dienstag –  
Krauttag

Mittwoch –  
Fleischtage

Donnerstag –  
Knödeltage

Freitag –  
Bohnentage

Samstag –  
Kartoffeltage

Sonntag - Feiertag

---

# Jellemzők

Takarékosság,  
egyszerűség

Gyors étkezés: „So muss man essen: einen Knödel in dem Mund, einen auf der Gabel, und einem im Auge”

Maguk termelték az ételeket, csak a fűszereket vásárolták

Hús csak hétvégén és ünnepnapokon az asztalon, hét közben füstölt hús

Leves elmaradhatatlan

# Böjt

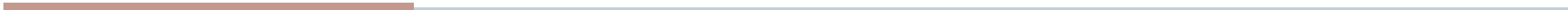
Egyházi bűnbánat napjai

Szigorú böjti napok

Hústól való tartózkodás – nagyböjt péntekjein

Nagyböjt

Kisböjt



---

# Húsmentes napok a Mindszentyben

---

Péntekenként  
– függetlenül  
a böjti  
időszaktól

Tízórai, ebéd,  
uzsonna

Otthonról  
hozott ételek

Közös  
étkezések

**Jó étvágyat! Guten Appetit!**

