

MEGHÍVÓ - ÉLETIGENLŐ KALÁKA

Online előadás- és beszélgetéssorozat

Életigenlő műhelybeszélgetéseket indítunk, ezzel gyakorlati útmutatót adunk, hogyan lehet az életünket életigenlő módon a hétköznapiakban egyszerűen, mindenki számára elérhető eszközökkel megváltoztatni úgy, hogy a változást ne teherként, veszteségként éljük meg, hanem élményként és rövid időn belül érezzük annak jótékony hatásait.

*Kollár-Klemencz László
zenész, író, Életigenlő nagykövet*

Húsmentes napot az életünkbe és az intézményekbe! Jó nekem, jó neked, jó a környezetnek

Időpont: 2021. április 22., 17:00 – 19:00 - **Helyszín:** Zoom internetes felület

Egyre többet hallani arról, hogy több szempontból is érdemes csökkentenünk húsfogyasztásunkat. Az intézményi étkezésnél bevezetett heti egy húsmentes nap rendszerszintű lépés a fenntarthatóság felé. A rendezvényen felkészítjük a vállalkozó önkénteseket, hogyan érhetik el ezt iskolákban, munkahelyeken.

Előadók:

- **Shenker-Horváth Kinga** - dietetikus, táplálkozási szakember
- **Bajor Zsófi** - Mezna étterem, az AKG Általános Iskola szolgáltatója
- **Kapitányne Sándor Szilvia** - programvezető, Magyar Természetvédők Szövetsége

Program: Előadás, majd beszélgetés a résztvevőkkel.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezés ezen a felületen április 21-ig:

<https://forms.gle/k9RAGQ39jrVmoiqUA>

Figyelem! Túljelentkezés esetén a regisztrációt előbb lezárhatjuk.

A beszélgetés internetes felületének elérhetőségét a regisztráltaknak április 22-én küldjük el.

További információ: Horváth Kinga, MTVSZ, horvath.kinga@mtvsz.hu

A sorozat további eseményei:

2021. május 6.: Építhető közösségek

Előadók:

- **Kollár-Klemencz László**, *zenész, író* - Miért fontos, hogy az emberek megint egymásra találjanak, bizalommal forduljanak egymáshoz és együtt kezdjék átalakítani életüket, egymás támogatásával váljanak életigenlővé?
- **Zalatnay László**, *egy szervezetfejlesztőből lett önkéntes :)* - Néhány csoportdinamikai törvényszerűség a sikeres közösség elindító és építő munkához, amiket könnyű megérteni és könnyű betartani. Sok jó gyakorlat és néhány nem sikerült is, a tanulság levonásához.

2021. május 20.: Mit tehetünk a beporzók védelmében?

Előadók:

- **Hanny-Endrédi Anett**, *biológus* - Egyre többet hallani arról, hogy beporzóink veszélyben vannak és védelemre szorulnak. De mégis kik ők, hogyan működnek együtt a növényekkel, és hogyan segíthetjük őket kertjeinkben vagy akár az erkélyen?
- **Kapitányné Sándor Szilvia**, *programvezető, Magyar Természetvédők Szövetsége* – Nemcsak egyénként, hanem intézményként is sokat tehetünk azért, hogy minél több helyen otthonra leljenek a beporzók. Néhány jó példát is bemutatunk az MTvSz háza tájáról.