

## MEGHÍVÓ - ÉLETIGENLŐ KALÁKA

*Online előadás- és beszélgetéssorozat*

*Életigenlő műhelybeszélgetéseket indítunk, ezzel gyakorlati útmutatót adunk, hogyan lehet az életünket életigenlő módon a hétköznapiakban egyszerűen, mindenki számára elérhető eszközökkel megváltoztatni úgy, hogy a változást ne teherként, veszteségként éljük meg, hanem élményként és rövid időn belül érezzük annak jótékony hatásait.*

*Kollár-Klemencz László  
zenész, író, Életigenlő nagykövet*

### Természetes gyümölcsészet

**Időpont:** 2021. március 25., 17:00 – 19:00 - **Helyszín:** Zoom internetes felület

**Előadó:** Gyulai Iván, ökológus, az Ökológiai Intézet a Fenntartható Fejlődésért Alapítvány elnöke

Az előadásból megtudhatják a résztvevők, hogyan kell fát ültetni, kell-e és milyen módon mulcsozni, kik a társai a fáknak, akik megvédik őket, hogy ne kelljen permetezni. Kivesézzük, hogy muszáj-e metszeni a fákat és milyen hatásai vannak a metszésnek a fa életére, a gyümölcs minőségére. Talán nem csodálkoznak majd azon, hogy megvédem a levéltetveket és mindenkit, akit kártevőnek tartanak. Szó lesz a fák elterjedési és szaporodási stratégiájáról és arról, hogy mindezt hogyan kell figyelembe venni egy gyümölcsös telepítésénél.

**Program:** Előadás, majd beszélgetés a résztvevőkkel.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezés ezen a felületen **március 24-ig:**

<https://forms.gle/sNq9LfaCMMFfYSVHA>

**Figyelem!** Túljelentkezés esetén a regisztrációt előbb lezárhatjuk.

A beszélgetés internetes felületének elérhetőségét a regisztráltaknak március 25-én küldjük el.

További információ: Horváth Kinga, MTVSZ, [horvath.kinga@mtvsz.hu](mailto:horvath.kinga@mtvsz.hu)

## A sorozat következő eseménye:

**2021. április 8.: Fű, fa, virág a konyhában**

**Előadók:**

- **Dr. Pottyondy Ákos**, az Ürmös Porta vezetője - Nem csak gyógy-, de fűszer is! - gyógynövények a konyhában;
- **Lajtmann Csaba**, az Éghajlatvédelmi Szövetség elnöke - Frissítő kerti virágok fűről és fáról.

## A sorozat további eseményei:

**2021. április 22.: Húsmentes napot az életünkbe és az intézményekbe - jó nekem, jó neked, jó a környezetnek!**

Egyre többet hallani arról, hogy több szempontból is érdemes csökkentenünk húsfogyasztásunkat. Az intézményi étkezésnél bevezetett heti egy húsmentes nap rendszerszintű lépés a fenntarthatóság felé. A rendezvényen felkészítjük a vállalkozó önkénteseket, hogyan érhetik el ezt iskolákban, munkahelyeken.

**2021. május 6.: Építhető közösségek**

Miért fontos, hogy az emberek megint egymásra találjanak, bizalommal forduljanak egymáshoz és együtt kezdjék átalakítani életüket, egymás támogatásával váljanak életigenlővé? A beszélgetésen áttekintünk néhány csoportdinamikai törvényszerűség a sikeres közösség elindító és építő munkához, amiket könnyű megérteni és könnyű betartani. Sok jó gyakorlatot és néhány nem sikerültet is megnézünk a tanulság levonásához.