



**ÖKO  
MAMA**



# **ÖKOMAMA PROJEKT BEMUTATÁSA**

**Magyar Természetvédők  
Szövetsége**

**2013. Október 17.**

**Budapest**

**TÁMOP-1.4.3-10/1-2F-2011-0004**

# Mottó



„ Tág a világ mint az álom,  
mégis elfér egy virágon”

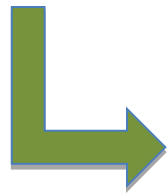
Weöres Sándor

„... az ország gazdasági növekedéséhez  
elengedhetetlenül fontos lenne a nők  
foglalkoztatottsági arányának növelése,  
elsősorban olyan rugalmas munka-módszerek  
fejlesztésével és alkalmazásával, melyek  
könnyebbé teszik a munka és a család  
összeegyeztetését.”

OECD Economic Surveys HUNGARY, 2012.  
március

# Magamról

- Horváth-Karip Krisztina
- Ádám és Borbála édesanyja
- Család és munka összeegyeztetése folyamatosan



Projektvezetőként heti  
30 órában részleges  
távmunkában magam  
oszthatom be az  
időmet

- Budapesti kiskert



# A program

- ÖKOMAMA
- 2012. május – 2014. február
- 60 kisgyermekes szülő
- Akkreditált ökogazdálkodási és ökoturisztikai képzés



9 modul, új tananyag,  
édesanyák  
időbeosztásához  
illeszkedő képzési idő



- 8 fő elhelyezése foglalkoztatásban, 3 fő vállalkozó



# A program

Ökogazdálkodási és ökoturisztikai  
adatbázis létrehozása –  
munkaadói és munkavállalói oldal  
egyaránt :

[www.okobazis.mkk.szie.hu](http://www.okobazis.mkk.szie.hu)



Kismama pult létrehozása a Munkaügyi  
Központ Gödöllői Kirendeltségén



Szakmai fórum a munkaadók  
részére - érzékenyítés

# A program

## Hazai és nemzetközi kitekintés:

- Gyakorlati helyszínek ökogazdaságokban
- Ausztriai tanulmányút az oktatók részére
- Olaszországi tanulmányút az 5 legjobban teljesítő résztvevő részére



Munkahelyek felkutatása,  
vállalkozóvá válás segítése



# Toborzás, kiválasztás

Rajt: 2012. május 2.

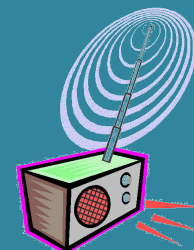


Telefonos és személyes megkeresés

Alapítványok levelezőlistái

Helyi Családsegítő Szolgálatok és Védőnői hálózatok

Helyi média



250 jelentkező – 60 kiválasztott

Kiválasztás: 3 nap, 8 bizottság, 200 fő

Tartaléklistások – 3 fő lemorzsolódó

Facebook



Internetes megjelenés több portálon

# Ökomamák

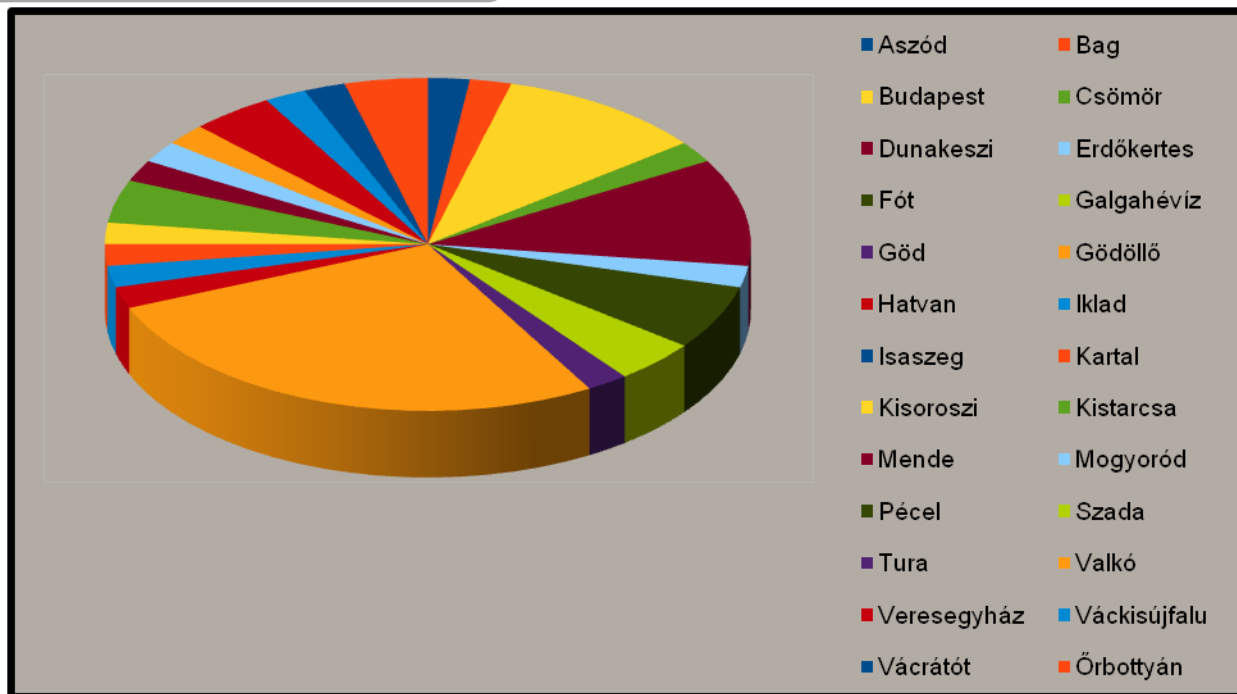


Helységek: Pest megye

60 legalább érettségivel rendelkező kisgyermekes édesanya

Változatos munkahelyi előélet

Saját földterület, ambíció



Elvesztett munkahely vagy változtatás szükségessége (sok utazás, 12 órás munka gyerekek mellett kizárva)



# Ökomamák



- Különböző végzettség: érettségizettek 20%, diplomások 80%

Ami közös:

- Öko elköteleződés
- Nagy lelkesedés
- Gyerekek
- Tanulás utáni vágy
- Munka és család összeegyeztetése



# Mit kap a célcsoport?

Akkreditált képzés

Kulcskompetencia  
kéességek fejlesztése,  
álláskeresési technikák

Elhelyezkedés segítése

Egyéni és csoportos tanácsadás

Vállalkozói klub

Utazási költségtérítés

Gyermekmegőrzés

Étkezési lehetőség a képzési napokon

Ösztöndíj

Közösség

Mentori segítség

# Képzés

Akkreditált felnőttképzés



2012. szeptember – 2013. június

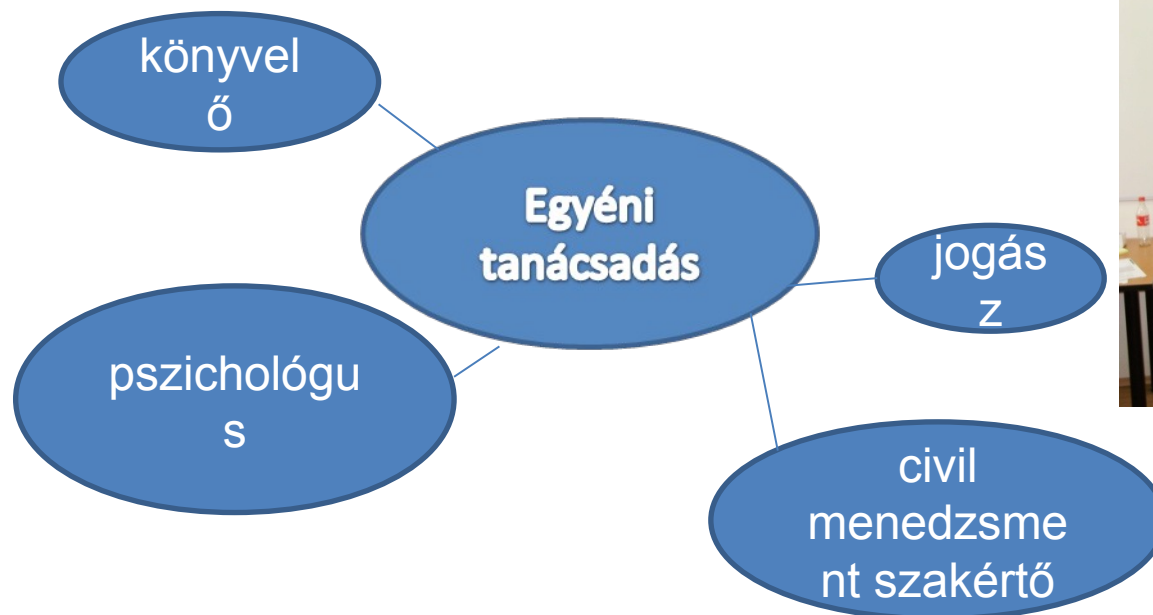


# Mentálhigiénés felkészítés

Kulcskompetencia  
fejlesztés

Csoportos kommunikációs  
és önismereti tréning

Álláskeresési technikák





# Ami már megvalósult...

59 öko-projekt

10 fő elhelyezkedése  
munkavállalóként

2 fő vállalkozó

ÖKOBÁZIS

Kismama-pult



Ökomama kapcsolati tőke

Ökomama Egyesület



11 újszülött

# És amit szeretnénk...



kisgyermekes nők szakmai perspektíváinak javítása

a kisgyermekes szülők igényei alapján kialakított innovatív szolgáltatások beépülése a Munkaügyi Központok működésébe

munkáltatói szemlélet és gyakorlat átalakítása a GYED, GYES után visszatérők esetében

a vállalkozóvá válás könnyítése a térségben - működő és a megélhetést biztosító ökogazdaságok

egy új típusú, gazdaságos képzés a Szent István Egyetemen

a nők társadalmi szerepének és családban elfoglalt kenyérkereső helyének megerősítése

a nők önértékelésének erősítése.

# Büszkeségeink

## Csömöri Termelői Piac

- Csömör első piaca
- Sok bio termék közvetlenül a termelőktől
- Turisztikai látványosság
- Havonta egyszer
- Programok gyerekeknek és felnőtteknek



## Ami az éléskamrából hiányzik



### Megtalálod a termelői piacon!

2013. Október 19-én, 8-13 óráig  
Csömör, Hősök tere

Zöldség, gyümölcs  
Bio - zöldség, pékáru  
Mézek, gyógyteák  
Lekvárok, szörpök  
Füstölt húсарuk  
Házi kézműves  
tejtermékek

Savanyúság  
Lisztek  
Házi tészták, fűszerek  
Gyümölcslevek, olajak  
Kézműves termékek  
Környezetbarát öko  
mosószer

Mesesátor őszi kézműves programokkal  
Közösségi főzés, házi finomságok  
Egészséges, biztonságos élelmiszerek

Szervező: Csömöri Éléskamra Tudatos Vásárlók Klubja  
csomorieleskamra@gmail.com

Támogatja: Csömör Nagyközség Önkormányzata

cc-art

# Büszkeségeink



## Paradicsom Ház



Családbarát zöld  
szállás, Természetes  
lovazás és  
emberezés,  
Közösségi bio-  
gazdálkodás,  
Élménypedagógia-  
Készségfejlesztés,  
Öko-wellness

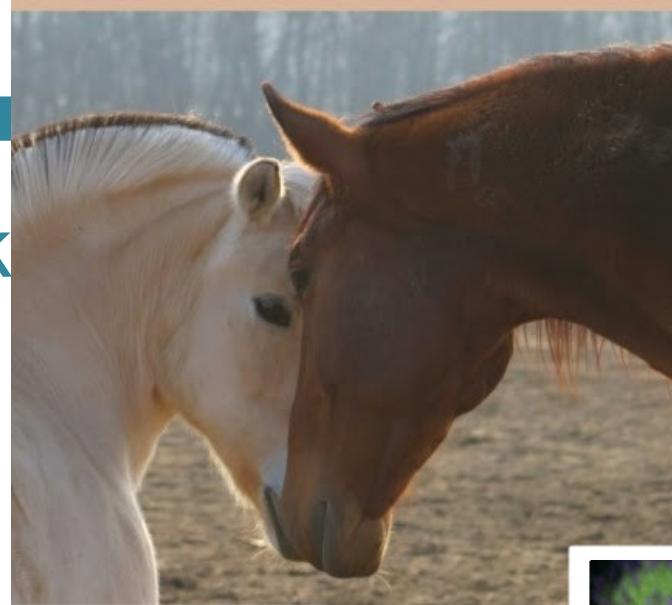
<https://www.facebook.com/ParadicsomHaz/info>



# Büszkeségeink

## Rejtekvölgye Ökopark

- Lovasparkból ökopark
- Tangazdaság
- Rendezvények
- Lovagoltatás
- Nordic walking
- Fitoterápia



[rejtekvolgye.hu](http://rejtekvolgye.hu)

# Büszkeségeink

## HellóAnyu!

- Rossz állapotú ingatlan – új funkció
- Családbarát közösségi tér
- Öko-kávézó



- Fiatal anyukák munkaerőpiaci visszailleszkedését



# Ajánlások

- Ne legyen kettős kormányzati kommunikáció: Családi adókedvezmény  $\Leftrightarrow$  Nők munkába állítása
- A foglalkoztatási pályázatok esetében jobban támogassák a vállalkozóvá válást és legyen szempont a környezettudatosság
- A bölcsődébe ne csak a GYED lemondásával lehessen ismét beadni a gyermeköt
- Munkáltatói gyermekmegőrzési megoldások kialakításának támogatása adókedvezményekkel
- Ne csak a városi lakosokat támogassuk - 5000 lelkesnél kisebb településeken nincs bölcsőde!!!
- Östermelői jogviszony elismerése vállalkozásként

# Folytatás?



- Ökogazdálkodási és ökoturisztikai képzés elindítása költségtérítéses formában
- Kismama-pult a Gödöllői Munkaügyi Kirendeltségen
- Ökogazdálkodási és ökoturisztikai adatbázis fenntartása
- Ökomamák álláskeresésének és munkában maradásának segítése
- Kialakuló vállalkozások segítése tanácsadással
- TÁMASZPONT a Kontakt Alapítványnál
- Tanácsadás női szemmel a REGINA Alapítványnál
- Ökomama Egyesület



# Köszönöm a figyelmet!



[www.okomama.eu](http://www.okomama.eu)

[facebook.com/okomama](https://facebook.com/okomama)